



XCM.N MARATHON
2011 SÜDTIROL SELLARONDA HERO
 Selva Gardena / Dolomites (Italy)

ROADBOOK - 82 km

	km		m dis.	Indicazione	Descrizione luogo	Sellaronda Hero 82 km
1	0,00	0,500	1557		Partenza Selva	Stadio Ghiaccio – sx – Residence Sausalito
2	500	0,496	1580		Imbocco Str.Dantercepies	Sx verso ovovia Dantercepies
3	996	3,297	1635		Stazione Valle Dantercepies	Inizio salita su
4	4,300	1,200	2291		Stazione a monte Dantercepies Energy Point	Inizio discesa su sterrato – dopo 200 m ristoro (Energy Point)
5	5,500	2,200	2122		Sentiero Passo Gardena	Entrata pista sci sotto ponte - sentiero stretto su erba
6	7,700	1,600	1960		Parcheggio Pisciadù	Attraversare parcheggio, scendere sentiero
7	9,300	2,100	1661		Cascata Colfosco	Inizio strada forestale - avanti diritto
8	11,400	0,180	1541		Cabinovia Boè	Corvara inizio asfalto - salita
9	11,580	0,110	1570		Statale Passo Campolongo	Dx verso il Passo Campolongo
10	11,690	2,120	1580		Incrocio Cimitero Corvara	A sx strada salita ripida x Arlara
11	13,810	2,490	1690		Stazione Valle Seggiovvia Arlara	Inizio sterrato a sx strada forestale - bivio tracciati
12	16,300	0,700	2020		Arlara Monte	A sx pianeggiante e leggera salita
13	17,000	0,700	2030		Bivio dx sentiero	Sentiero a destra salita
14	17,700	1,800	2069		Rifugio Bioch	Sx strada forestale discesa, poi salita leggera

ID GARA: 37276

Organizzatore: 21K1126 Associazione dilettantistica sportiva Sellaronda



XCM.N MARATHON
2011 SÜDTIROL SELLARONDA HERO
 Selva Gardena / Dolomites (Italy)

15	19,500	1,300	2157		Rifugio Pralongià	Inizio discesa a dx sterrato morbido
16	20,800	2,400	1886		Rifugio Marmotta	Bivio con percorso corto - avanti leggera sx sentiero nel bosco "Jagerweg"
17	23,200	0,500	2107		Attraversamento pista sci	Discesa su pista da sci per 100 m - poi sx sentiero bosco
18	23,700	1,000	1848		Statale Campolongo Energy Point	Strada asfaltata a sx per Campolongo
19	24,700	1,500	1864		Passo Campolongo	A dx sentiero su prato - poi ripido sentiero sterrato
20	26,200	0,150	1597		Arabba	Inizio statale asfaltata - avanti 150 m - bivio tracciati
21	26,350	3,750	1592		Arabba strada statale	Sx statale asfaltata verso Livinalongo
22	30,100	3,100	1373		Al Forte	Incrocio dx inversione a V per Ornella
23	33,200	4,600	1510		Ornella	A dx inizio salitone strada sterrata x trattori
24	37,800	0,800	2190		Stazione Intermedia Ovia Portavescovo Energy Point Bevande	A sx strada sterrata verso Passo Padon - a dx del laghetto
25	38,600	1,200	2233		Incrocio dx sentiero	Sentiero che scende, poi sale verso Portavescovo entrando nella strada sterrata
26	39,800	2,600	2359		Sotto Portavescovo	Incrocio - si prosegue in discesa verso P.Pordoi - strada sterrata
27	42,400	2,300	2131		Sentiero P.Pordoi	A sx entrata nel sentiero insidioso Sas Ciapel verso P.Pordoi (prudenza in più)
28	44,700	0,900	2140		Ristorante Lezuo Entrata Statale P.Pordoi	Inizio strada asfaltata direzione Passo Pordoi

ID GARA: 37276

Organizzatore: 21K1126 Associazione dilettantistica sportiva Sellaronda



XCM.N MARATHON
2011 SÜDTIROL SELLARONDA HERO
 Selva Gardena / Dolomites (Italy)

29	45,600	0,210	2250		Passo Pordoi Energy Point	Ristoro (Energy Point)
30	45,810	1,590	2240		Passo Pordoi	Avanti a sx entrata sentiero, discesa con canaline di cemento
31	47,400	0,110	2162		Hotel Garni Gonzaga	Entrata per 100 m statale asfaltata Pordoi-Canazei
32	47,510	2,010	2158		Casa Cantoniera Pordoi	A dx curva secca Casa Cantoniera, sentiero Glüweinweg a tratti molto tecnico
33	49,520	01,580	1864		Pian de Schiavaneis	Attraversare strada statale - sentiero avanti sx diventa ripido
34	51,100	1,500	1683		Lupo Bianco	Entrata statale per 200 m - lasciare a dx e entrare sentiero - avanti diritto (molto tecnico)
35	52,600	1,600	1440		Canazei Centro, Energy Point	Inizio strada asfaltata verso scuola sci e campo sportivo Canazei
36	54,200	0,500	1416		Canazei passeggiata x Campitello	Entrare passeggiata sterrata verso Campitello
37	54,700	1,400	1380		Hotel Caminetto	Verso Hotel Caminetto, attraversare statale per poi prendere stradina sterrata dietro albergo
38	56,100	0,900	1490		Entrata asfaltata x paesino Pian	Continua salita leggera
39	57,000	2,900	1510		Pian di Campitello	Passato paesino Fondo di Pavè - avanti strada forestale sterrata verso Duron (salita dura)
40	59,900	3,150	1850		Rifugio Micheluzzi	Strada sterrata inizia a spianare - avanti per i piani del Passo Duron
41	63,050	2,650	1962		Rif.Antermoia	Inizia nuovamente salita dura - Passo Duron - strada trattori sterrata
42	65,700	0,400	2189		Passo Duron	Discesa Dialer
43	66,100	1,600	2178		Dialer Energy Point	Curva secca dx stradina Alpe di Siusi - poi sentiero stretto
44	67,700	1,500	1990		Tomaseth Alm	Curva stretta sx strada - sterrata discesa

ID GARA: 37276

Organizzatore: 21K1126 Associazione dilettantistica sportiva Sellaronda



XCM.N MARATHON
2011 SÜDTIROL SELLARONDA HERO
 Selva Gardena / Dolomites (Italy)

45	69,200	1,800	1872		Incrocio Zallinger	Inizio salita Rif. Zallinger - strada forestale sterrata
46	71,00	1,200	2074		Valico Zallinger	In cima alla salita, sentiero a sx in leggera discesa
47	74,200	2,400	1750		Entrata strada forestale verso M.Pana	Strada forestale - discesa con pianura verso Monte Pana
48	76,600	1,980	1707		Incrocio sopra M.Pana	In discesa - prima del M.Pana svoltare a dx direzione Strenc - attraversare piste Mont Seura - leggera salita
49	78,580	0,570	1770		Strenc incrocio giro corto	A sx sopra il ponte su sentiero sterrato - incrocio con giro corto
50	79,150	1,000	1777		Passaggio pista Coppa del Mondo Saslong	Leggera salita - passaggio della pista sotto gobbe del cammello avanti su strada forestale
51	80,150	0,600	1790		Fratac	Incrocio dalla leggera salita per poi proseguire a sx in discesa - con strapetto in salita per giungere al maneggio Pozzamanigoni
52	80,750	0,250	1597		Maneggio Pozzamanigoni	Entrata su asfalto per 300 m discesa
53	81,000	1,100	1558		La Selva	In fondo alla discesa a dx passeggiata per Selva Centro - leggera discesa
54	82,100		1543		Arrivo Selva Piazza Nives	Ultimi 200 m di asfalto pianeggianti

ID GARA: 37276

Organizzatore: 21K1126 Associazione dilettantistica sportiva Sellaronda