



Selva Gardena/Wolkenstein	km 0
Dantercepies - 2.298 m	
Passo Gardena/Grödnerjoch - 2.121 m	
<b>Corvara</b>	<b>km 11</b>
Col Alt - 1.980 m	
Braia Fraida - 2.020 m	
<b>Arabba</b>	<b>km 26</b>
Porta Vescovo - 2.478 m	
Passo Pordoi/Pordojoch - 2.239 m	
<b>Canazei</b>	<b>km 42</b>
Col Rodella - 2.440 m	
<b>Selva Gardena/Wolkenstein</b>	<b>km 58</b>

Pausa pranzo impianti di risalita: **12.30-14.00**  
Mittagspause der Bergbahnen / Lunch break of the lifts

**Rifugi alpini ristoranti/Hütten und Bergrestaurants**

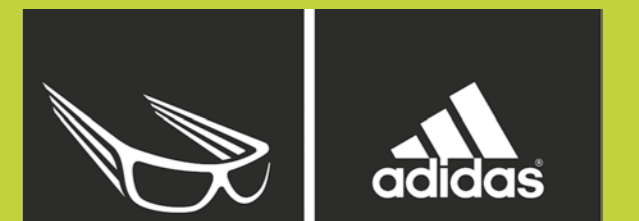
<b>Mountain refuges on excursion</b>	
Rifugio/Hütte/Refuge Dantercepies	Tel. +39 0471 795222
Rifugio/Hütte/Refuge Col Alt	Tel. +39 0471 836324
Rifugio/Hütte/Refuge Bioch	Tel. +39 338 48 33 994
Rifugio/Hütte/Refuge Pralongia	Tel. +39 0471 836072
Rifugio/Hütte/Refuge La Marmotta	Tel. +39 0471 836125
Rifugio/Hütte/Refuge Lezuo	Tel. +39 0436 79131
Ristorante Funivia (Passo Pordoi)	Tel. +39 340 0519820
Ristorante Col di Lana (Passo Pordoi)	Tel. +39 0462 601277
Rifugio/Hütte/Refuge Des Alpes	Tel. +39 0462 601184
Rifugio/Hütte/Refuge Salei	Tel. +39 0462 602300
Rifugio/Hütte/Refuge Valentini	Tel. +39 0462 601183
Rif./Hütte/Refuge Passo Sella/Sellajoch Haus	Tel. +39 0471 795136
Rifugio/Hütte/Refuge Comici	Tel. +39 0471 794121

Selva Gardena/Wolkenstein	km 0
Mont de Pana-Mont de Sëura - 2.025 m	
Passo Sella/Sellajoch - 2.240 m	
<b>Canazei</b>	<b>km 16</b>
Belvedere - 1.928 m	
Col dei Rossi - 2.383 m	
<b>Arabba</b>	<b>km 30</b>
Passo Inzisa - 2.240 m	
<b>Corvara</b>	<b>km 41</b>
Colfosco/Kolfuschg	
Plans - Frara - 2.222 m	
Passo Gardena/Grödnerjoch - 2.121 m	
<b>Selva Gardena/Wolkenstein</b>	<b>km 53</b>

Pausa pranzo impianti di risalita: **12.15-14.00**  
Mittagspause der Bergbahnen / Lunch break of the lifts

**Rifugi alpini ristoranti/Hütten und Bergrestaurants**

<b>Mountain refuges on excursion</b>	
Rifugio/Hütte/Refuge Comici	Tel. +39 0471 794121
Rif./Hütte/Refuge Passo Sella/Sellajoch Haus	Tel. +39 0471 795136
Rifugio/Hütte/Refuge Belvedere	Tel. +39 0462 602465
Ristorante Funivia (Passo Pordoi)	Tel. +39 340 0519820
Ristorante Col di Lana (Passo Pordoi)	Tel. +39 0462 601277
Rifugio/Hütte/Refuge Lezuo	Tel. +39 0436 79131
Rifugio/Hütte/Refuge La Ciasota	Tel. +39 0436 79269
Rifugio/Hütte/Refuge La Vizza	Tel. +39 0436 79215
Rifugio/Hütte/Refuge Incisa	Tel. +39 0436 79313
Rifugio/Hütte/Refuge La Marmotta	Tel. +39 0471 836125
Rifugio/Hütte/Refuge Jimmy's	Tel. +39 0471 836776



www.adidas.com/Eyewear

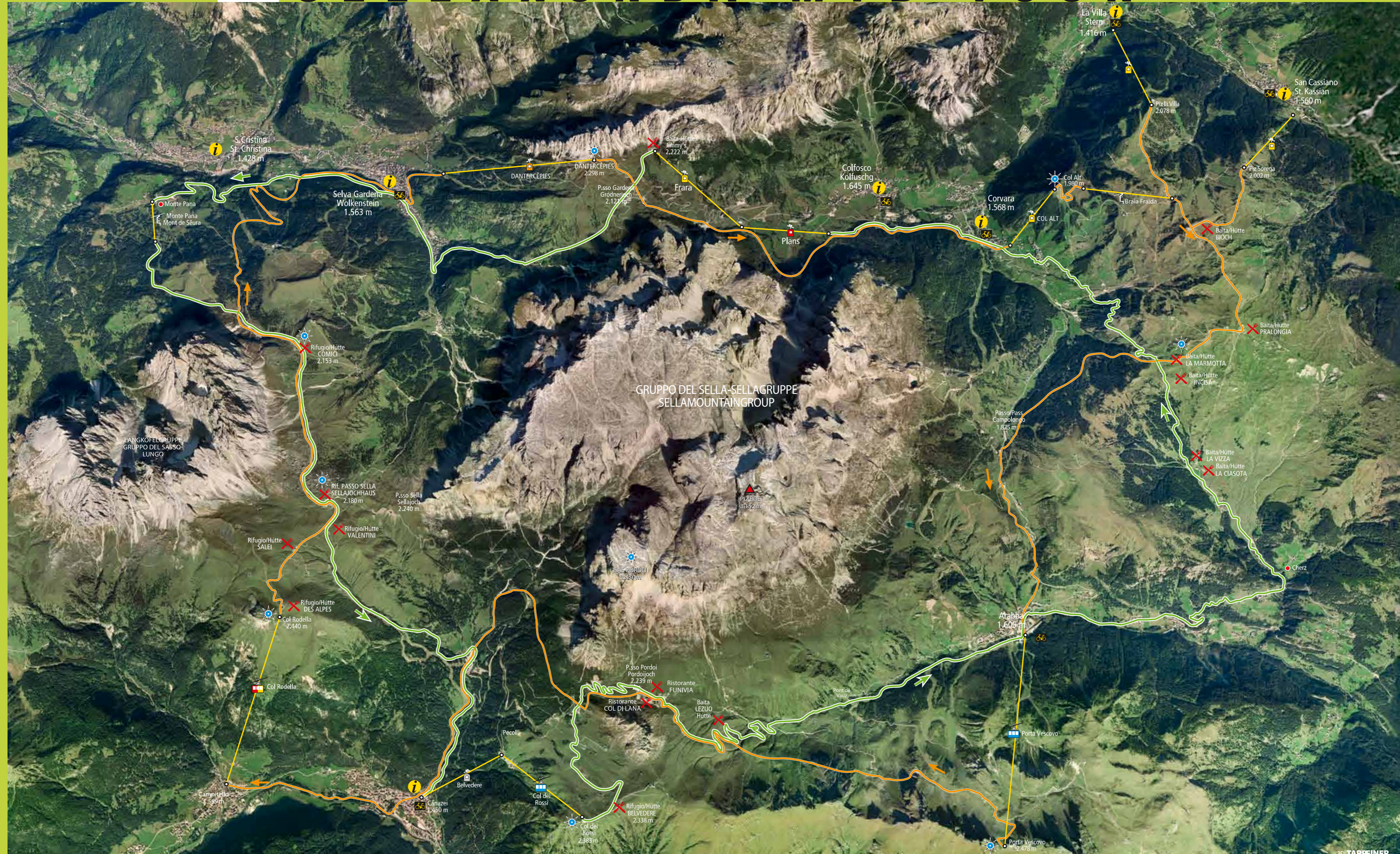
- Punto panoramico / Panorama Aussichtspunkt  
Panorama viewpoint
- Rifugio alpino ristorante / Berghütte Restaurant  
Mountain refuge restaurant
- RENT BIKE Noleggio-riparazione mountainbike / Bikeverleih-Service  
Mountainbike hire-repairs
- Impianto di risalita / Bergbahn / Lift
- Informazioni turistiche / Touristische Informationen  
Tourist Information

La informazione riportata in merito all'escursione Sellaronda in mountain bike sono state redatte secondo scienza e coscienza. Tutti i dati sono stati approssimati e indicativi. Non si risponde di eventuali errori o modifiche. I gestori del presente volantino informativo e i proprietari dei terreni nonché i gestori degli impianti di risalita non rispondono di eventuali incidenti e/o danni materiali che si dovessero verificare sull'escursione descritta. Salvo variazioni dell'itinerario.

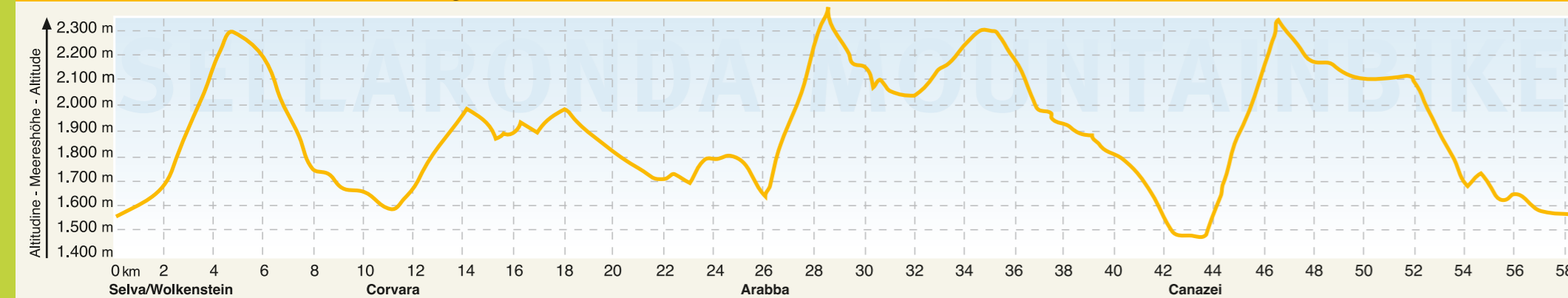
Die Informationen zur Sellaronda Mountainbike wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Alle Daten sind zur Basisorientierung. Für eventuelle Fehler und Änderungen wird nicht gehaftet. Für eventuelle Unfälle und/oder Sachschäden auf der beschriebenen Tour wird vom Herausgeber dieses Info-Flyers, vom Grundbesitzer und von den Bergbahnen keine Haftung übernommen. Änderungen der Tour vorbehalten.

The information shown here regarding the Mountain biking in Sellaronda tour has been prepared with the best intentions and to the best of our knowledge and ability. All data are approximate and given by way of indication only. No responsibility is taken for any errors or modifications. The publishers of this flyer, the landowners and the owners of the lifts are not responsible for any accidents and/or material damage that might occur during the excursion described. Except for variations.

© Concept & idea: Gerhard Vanz - Stampa/Druck/Print: Tappeiner AG (BZ) - Layout: www.pentagon.it  
Foto: Tappeiner AG, Linder Photography, Freddy Pianischnek



In senso orario / Im Uhrzeigersinn / Clockwise - 58 km, 3.000 hm (netto 800 hm)



Discese tecniche / Technische Abfahrten / Technical downhill \*\*\*\*\* / Condizione / Ausdauer / Endurance \*\*\*\*\*

In senso antiorario / Gegen den Uhrzeigersinn / Counter-clockwise - 53 km, 3.000 hm (netto 1.300 hm)



Discese tecniche / Technische Abfahrten / Technical downhill \*\*\*\*\* / Condizione / Ausdauer / Endurance \*\*\*\*\*